

Contacto: cathy@rennacommunications.com

Investigación de vanguardia sobre el Rechazo Familiar a Adolescentes Gays, Lesbianas y Bisexuales Establece una Relación Predictiva Con Resultados Negativos para la Salud

Artículo escrito por la Dra. Caitlin Ryan del “Proyecto Aceptación Familiar” de la Universidad Estatal de San Francisco que se publicará en la revista *Pediatrics*

San Francisco, CA -- Por primera vez investigadores han establecido una relación clara entre comportamientos que expresan rechazo por parte de las familias a los adolescentes lesbianas, gays, y bisexuales (LGB) y resultados negativos en la salud de jóvenes adultos. Las conclusiones se publicarán en el número de enero de *Pediatrics*, la revista oficial de la Academia Americana de Pediatría, en un artículo evaluado por pares intitolado “Family Rejection as a Predictor of Negative Health Outcomes in White and Latino Lesbian, Gay and Bisexual Young Adults.” (El rechazo familiar como factor predictivo de consecuencias negativas en la salud de adultos jóvenes, lesbianas, gays y bisexuales, de poblaciones blanca y latina). La autora del artículo es la Dra. Caitlin Ryan junto con su equipo del Instituto César E. Chávez de la Universidad Estatal de San Francisco. La Dra. Ryan muestra que los comportamientos que expresan rechazo por parte de los padres a sus hijos LGB aumentan drásticamente el peligro de afectar la salud de éstos últimos; por ello tienen implicaciones importantes para lograr el cambio en la forma en que estas familias se relacionan con sus hijos LGBT y por otro lado en la forma en que éstos jóvenes serán atendidos por un amplio grupo de prestadores de servicios a través de los diversos sistemas de asistencia. El estudio y el desarrollo de los materiales de investigación fueron financiados por el California Endowment, una fundación dedicada a aumentar y hacer financieramente accesibles los cuidados y los servicios de calidad de la salud para los individuos y las comunidades en necesidad.

“Por primera vez una investigación ha establecido una relación predictiva entre reacciones negativas de la familia a la orientación sexual de sus hijos y serios problemas de salud de los adolescentes y jóvenes adultos; problemas tales como depresión, uso ilegal de drogas, riesgos de infección por el virus del VIH e intentos de suicidio” dijo la Dra. Caitlin Ryan, Directora del “Proyecto Aceptación Familiar” del Instituto César E. Chávez de la Universidad Estatal de San Francisco y la autora principal del artículo. “El nuevo acervo de investigación que estamos generando ayudará a desarrollar recursos, herramientas e intervenciones para fortalecer a las familias, a prevenir el aumento de niños y niñas de la calle, a reducir el porcentaje de jóvenes que buscan ser adoptados, y a que mejoren significativamente las vidas de jóvenes LGBT y de sus familias.”

Resultados Principales de la Investigación:

- A mayores índices de rechazo familiar durante la adolescencia se asociaron en forma significativa repercusiones negativas en la salud de jóvenes adultos LGB.
- Jóvenes adultos LBG que reportaron niveles mayores de rechazo familiar durante la adolescencia fueron 8.4 veces más propensos a intentar el suicidio, 5.9 veces más propensos a reportar altos niveles de depresión, 3.4 veces más propensos a usar drogas ilegales y 3.4 veces más propensos a tener relaciones coitales o sexuales sin protección comparados con sus pares que no reportaron rechazo o reportaron un bajo nivel de rechazo por parte de la familia.
- Los varones latinos reportaron el número más alto de reacciones familiares negativas a su orientación sexual en la adolescencia.

“Este estudio demuestra claramente el terrible daño que produce el rechazo familiar, incluso cuando los padres lo expresan con la mejor intención, siguiendo creencias firmes o pensando que están protegiendo a sus hijos.” Dijo el Dr. Sten Vermund, un pediatra en la cátedra Amos Christie de Salud Global en la Universidad Vanderbilt.

“En el clima social actual, que es frecuentemente hostil para la juventud LGBT, es especialmente importante darse cuenta que estos dos temas de salud mental como la depresión y el suicidio, y las prácticas de riesgo para el contagio por VIH, aumentaron significativamente a raíz del rechazo familiar. Dada la continua epidemia de VIH en EEUU, en que la mitad de todos los nuevos casos de VIH se encuentran entre los hombres que tienen sexo con hombres y que hay una preocupación creciente de que los mensajes de prevención lleguen realmente a los jóvenes, es vital que se compartan estos resultados con los padres y prestadores de servicios que trabajan con la juventud en cualquier forma,” continuó Vermund.

“Cuando se apliquen en forma cotidiana y se compartan con las familias y con quienes atienden a la juventud LGBT, estos resultados favorecerán a que haya familias más saludables, a establecer más dinámicas familiares basadas en apoyo y mejor calidad de vida para los jóvenes LGBT, concluyó Vermund.

La forma predominante de atender a la juventud LGBT por parte de pediatras, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros escolares, activistas de los derechos de la diversidad y proveedores comunitarios, se ha enfocado casi exclusivamente en tratar directamente a los jóvenes, y no considera el impacto de las relaciones familiares en su salud y su bienestar.

El trabajo subsecuente con familias étnicamente diversas, realizado por el Proyecto Aceptación Familiar, indica que los padres y los responsables del cuidado de los adolescentes pueden modificar el comportamiento de rechazo una vez que comprenden el grave daño que causan sus palabras y sus acciones en la salud de sus hijos LGBT. Además, un cambio, aún pequeño, en el comportamiento paterno, parece tener un impacto claro en la reducción del riesgo de los jóvenes LGBT. Este nuevo abordaje, basado en la familia para trabajar con la juventud LGBT, desarrollado por el Proyecto Aceptación Familiar, aprovecha a las familias como aliadas para disminuir el riesgo del adolescente y para mejorar su bienestar al mismo tiempo que respeta los valores firmemente arraigados de la familia.

“Este nuevo enfoque conductual para la atención basado en la familia, desarrollado por el Proyecto Aceptación Familiar nos ofrece una gran posibilidad de cambiar el futuro de los jóvenes LGBT y de sus familias al ayudar a que los padres y responsables del cuidado de los jóvenes aprendan a apoyar a sus hijos LGBT y a evitar los altísimos niveles de riesgo debidos al rechazo familiar,” dijo Erica Monasterio, especialista de la División de Medicina Adolescente y de Enfermería y Salud Familiar en la Universidad de California en San Francisco. “En lugar de considerar a la familia como parte del problema, este enfoque la considera un recurso esencial para promover resultados beneficiosos para la salud de sus hijos LGBT.

“Estamos utilizando nuestra investigación para desarrollar un nuevo modelo de atención basado en la familia para disminuir los altos niveles de riesgo para jóvenes LGBT que restringen oportunidades en la vida y la participación integral en la sociedad” dijo la Dra. Ryan, y continuó: “Nuestro enfoque conductual de sencilla aplicación ayudará a las familias a aumentar conductas que expresan apoyo y a modificar comportamientos que sus hijos LGBT sienten que expresan rechazo, los cuales aumentan significativamente el riesgo para sus hijos. Sin embargo, el modificar la costumbre regular y la capacitación de profesionales para no averiguar sobre las reacciones familiares acerca de la identidad LGBT del joven a lograr convocar a sus familias para promover el bienestar de sus hijos LGBT- requiere un cambio de actitud sustancial por parte tanto de los proveedores de servicios de atención en general así como de los especializados en población LGBT, de los sistemas de salud y de los programas comunitarios.”

“El rechazo familiar como factor predictivo de consecuencias negativas en la salud de adultos jóvenes, lesbianas, gays y bisexuales, de poblaciones blanca y latina” es el primero de muchos artículos de investigación relacionados con la aceptación o rechazo familiar a los adolescentes LGBT; todos con el fin de apoyar el desarrollo saludable de la juventud LGBT y proporcionando atención basada en la familia, que serán publicados por el Proyecto Aceptación Familiar.

Metodología

El Proyecto Aceptación Familiar utiliza la investigación participativa. La muestra de investigación incluyó 224 personas LBG (jóvenes blancos no latinos y adultos latinos) cuyas edades fluctuaban entre 21 y 25 años que eran abiertos en cuanto a su orientación sexual por lo menos con uno de los padres o responsables principales de su cuidado durante su adolescencia. Estos jóvenes fueron reclutados dentro de California en 249 sitios de reunión de personas LGBT. Las mediciones de rechazo de la investigación se desarrollaron basadas en un estudio cualitativo a profundidad de adolescentes LGBT en California efectuado anteriormente entre los años 2002 y 2004.

Acerca del Proyecto de Aceptación Familiar

El Proyecto Aceptación Familiar es una iniciativa de investigación, intervención y educación comunitaria que estudia el impacto de la aceptación y del rechazo de la familia en la salud, la salud mental y el bienestar de la juventud lesbiana, gay, bisexual y transgénero (LGBT). Los resultados se están utilizando para ayudar a las familias a apoyar a los jóvenes LGBT; para mejorar las posibilidades de lograr su salud en general y su salud mental en particular, para fortalecer a las familias y ayudar a que la juventud LGBT no sea corrida de sus hogares; y para desarrollar programas y políticas apropiados, así como para capacitar a prestadores de servicios con el fin de mejorar la calidad de los servicios y de los cuidados que estos jóvenes reciben en una amplia gama de ámbitos.

Para más información favor de visitar <http://familyproject.sfsu.edu>

###